



Утверждено

Директор  
МБОУ «Сармановская гимназия»

Л.Р. Алексеева

Приказ № 23 от 11 января 2025 г.

### Дополнение к рабочей программе воспитания

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков в МБОУ «Сармановская гимназия».

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее – Министерство) в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

Одним из важнейших фактором обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодежи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

**К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены:**

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- режим дня;
- состояние окружающей среды.

**Цели:**

- формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;
- создание в школе организационно - педагогических, материально - технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;
- создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;
- развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровьесбережения, их отдыха, досуга.

### Задачи:

- вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями;
- формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровье, бережении, мотивации на сохранение здоровья;
- привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
- осваивать педагогам новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, берегающие здоровье учащихся;
- гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- способствовать раскрытию потенциала личности обучающегося, через научно — методическую, воспитательную профориентационную работу школы.

### План мероприятий в классах по введению здорового и трезвого образа жизни у детей, подростков.

| № | Мероприятие   | Класс | Сроки исполнения | Ответственные  |
|---|---|-------|------------------|--|
| 1 | Ежедневная зарядка  | 1-9   | В течении года   | Классные руководители  |
| 2 | Участие в общешкольном мероприятии «Зарница»  | 1-9   | февраль          | Заместитель директора по ВР, советник директора по воспитанию, кл. руководители, учитель физической культуры |
| 3 | Всемирный день здоровья.  | 5-9   | апрель           | Заместитель директора по ВР, советник директора по воспитанию, кл. руководители, учитель физической культуры |
| 4 | Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, неделя мероприятий, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни | 5-9   | апрель           | Педагог-организатор, кл. руководители  |

|    |  |      |                |  |
|----|--|------|----------------|--|
| 5  | «Турнир по волейболу» - неделя соревнований, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимуществ трезвого образа жизни | 5-9  | май            | Заместитель директора по ВР, советник директора по воспитанию, кл. руководители, учитель физической культуры |
| 6  | Мероприятия, направленные на формирование негативного отношения к употреблению электронных сигарет, вейпов, алкоголя и т.д.              | 5-9  | в течение года | Заместитель директора по ВР, советник директора по воспитанию  |
| 7  | Акция «Сообща, где торгуют смертью».   | 5-9  | В течении года | Классные руководители  |
| 8  | Единый День профилактики правонарушений с привлечением специалистов системы профилактики   | 1-9  | Февраль        | Администрация школы  |
| 9  | Классные часы «Здоровое и правильное питание»  | 1-9  | Март           | Классные руководители  |
| 10 | Час общения «О вреде алкоголя»   | 1-9  | Март           | Классные руководители, медицинская сестра ФАП  |
| 11 | Просмотр фильмов «Подростковый алкоголизм»   | 1-5  | Апрель         | Заместитель директора по ВР, советник директора по воспитанию, классные руководители                         |
| 12 | Конкурс рисунков «Жизнь без алкоголя»  | 5-7  | Апрель         | Учитель ИЗО  |
| 13 | Игра «Счастливый случай» на тему «Человек и его здоровье»  | 1-4  | Май            | Педагог-организатор, советник  |
| 14 | Круглый стол «Общество здоровых людей»   | 5-9  | Май            | Классные руководители  |
| 15 | Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, электронных сигарет   | 1-11 | В течение года | Заместитель директора по ВР, советник директора по воспитанию, классные руководители                         |
| 16 | Мастер-класс «Здоровье и безопасность»   | 1-9  | В течение года | Классные руководители  |